

#### Razionale:

I Soggiorni Educativi costituiscono un momento fondamentale nel processo educativo della persona con diabete. Essi rappresentano un mezzo efficace per imparare l'autogestione della malattia e sono un momento di crescita in cui si affrontano le quotidianità del diabete fuori dall'ambiente familiare.

Gli obiettivi che il soggiorno si propone sono:  
promuovere l'educazione specifica all'autogestione,  
nell'ambito di una esperienza positiva;

sviluppare il processo di autostima, la responsabilizzazione e il controllo emotivo;  
stimolare uno stile di vita sano, promuovendo l'attività motoria come abitudine quotidiana.

#### Destinatari:

Il Corso Residenziale è rivolto a 12 giovani e adulti con diabete mellito tipo 1 .

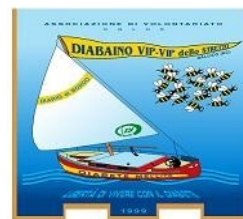
#### Metodologia dell'intervento Educativo:

Il percorso, dalla durata di cinque giorni, è caratterizzato da momenti di informazione, di addestramento pratico, da lezioni strutturate su un programma predeterminato e adatto alle esigenze dei partecipanti, con la partecipazione in funzione di docenti, per le singole competenze. Il programma potrà essere modificato in qualsiasi momento per esigenze tecniche e organizzative.

Come arrivare : a Piedi, in Bicicletta, In Macchina , In Treno , a Nuoto, in Barca, in Groppa ad una TARTARUGA! ecc.

#### Organizzano

Associazione Diabaino Vip-Vip dello Stretto  
Tel. 0965.21516 Cell. 3483294314  
[www.diabaino.it](http://www.diabaino.it)—Email: [diabainovip@email.it](mailto:diabainovip@email.it)



## Corso Residenziale Fandiabet&giovani

**"Diabete  
in...  
Movimento"**

**26 -31 Agosto 2018  
Villaggio Sciabache Zambrone  
(VV)**

## **PROGRAMMA:**

**Domenica 26 Agosto 2018**

Ore 16,00 Accoglienza dei partecipanti.

Ore 18,30 Presentazione corso

Gli OOSS e i Partecipanti si presentano

Adesso vi racconto: Perché sono qui?

Vivere con il Diabete detto tra noi

Ore 20,30 Cena

**Lunedì 27 Agosto**

Ore 8,00 inizio manualità giornaliera e prima Colazione

Ore 9,00 Come funziona il mio motore?

Ore 10,00 Diabete in Movimento... quali regole

Ore 11,00 Acquagym e/o nuoto libero

Ore 13,30 Pranzo

Ore 16,00 animazione mare

Ore 18,00 Lavoro a piccoli gruppi con tutor:

La zolletta sia con te, osserviamo il Buffè

Ore 19,30 Come è andata la giornata

Ore 20,30 Cena

**Martedì 28 Agosto**

Ore 8,00 inizio manualità giornaliera e prima Colazione

Ore 9,00 L'autocontrollo: pietra miliare del diabete

Ore 10,00 Nozioni pratiche per calcolare il dispendio calorico

Ore 11,00 Acquagym e/o nuoto libero

Ore 13,30 Pranzo

Ore 16,00 animazione mare

Ore 18,00 L'insulina e il movimento: quanta, quando, come

Ore 19,30 Come è andata la giornata

Ore 20,30 Cena

**Mercoledì 29 Agosto**

Ore 8,00 inizio manualità giornaliera e prima Colazione

Ore 9,00 Conosci i Carboidrati

Ore 10,00 La quota fissa dei Carboidrati, come fare e perché

Ore 11,00 Acquagym e/o nuoto libero

Ore 13,30 Pranzo

Ore 16,00 animazione mare

Ore 18,00 Lavoro a piccoli gruppi con tutor:

Carbogame, La sai Questa?

Ore 19,30 Come è andata la giornata

Ore 20,30 Cena didattica

**Giovedì 30 Agosto**

Ore 8,00 inizio manualità giornaliera e prima Colazione

Ore 9,00 Il rapporto insulina carboidrati ed il fattore di sensibilità

Ore 11,00 Animazione mare

Ore 13,30 Pranzo

Ore 16,00 animazione piscina

Ore 18,00 Lavoro a piccoli gruppi con tutor:

Gioco degli equivalenti

Ore 18,30 Come è andata la giornata

Ore 20,30 Cena

**Venerdì 31 Agosto**

Ore 8,00 inizio manualità giornaliera e prima Colazione

Ore 9,30 Sintesi del Vissuto....

Ore 13,15 Pranzo

Fine soggiorno e rientro nei luoghi di residenza

## Studio e Divertimento

La conoscenza della malattia e l'educazione all'autogestione rappresentano il punto di partenza nella cura del diabete. Educare all'autocontrollo significa fornire ai giovani e adulti con diabete, e ai genitori dei bambini più piccoli, gli strumenti necessari per affrontare senza incertezze le prove che il diabete ti propone sia nella vita quotidiana che in situazioni particolari. Uno strumento per raggiungere questo scopo è rappresentato dal soggiorno educativo : soggiorni di istruzione all'autogestione in cui i partecipanti, trascorrono un periodo di una settimana assieme a medici, infermieri, dietista e animatori del tempo libero. In questa occasione, oltre ad approfondire aspetti teorici della cura del diabete, è possibile discutere con i medici le modalità di comportamento durante l'attività sportiva, le escursioni o situazioni particolari. anche il confronto con altri ragazzi con diabete può fornire utili spunti e soluzioni sui problemi posti dal diabete.



**29 - 31 Agosto 2008**